

Vous prenez soin d'une personne malade, âgée ou en situation de handicap et vous voulez souffler un peu ?

Participez aux mardis des aidants

Le relais aidants vous propose un programme d'ateliers ludiques pour les personnes que vous aidez, et des séances d'échanges thématiques, pour vous, tous les **1^{er} mardis du mois**.

1^{er} MARDI	Séances thématiques	Ateliers ludiques
02 mai 2017	Comprendre le vieillissement <i>Intervention d'une infirmière spécialisée en gériatrie</i>	Causeries <i>Partager des idées, discuter, tisser des liens dans un moment convivial</i>
06 juin 2017	Communiquer avec son proche <i>Intervention d'un psychologue</i>	Chants rétro <i>Ecouter, découvrir, redécouvrir ... et chanter ensemble</i>
04 juillet 2017	Limites et difficultés de l'aidant <i>Intervention d'un psychologue</i>	Gym douce <i>A l'écoute de son corps par le mouvement pour entretenir sa mobilité et son autonomie</i>
05 septembre 2017	Gestes et postures <i>Intervention d'un kinésithérapeute</i>	Loto des odeurs <i>Redécouverte du monde et partage de souvenirs</i>
03 octobre 2017	Alimentation et vieillissement <i>Intervention d'une diététicienne</i>	Création <i>Laisser partir sa créativité</i>
07 novembre 2017	Equipements et aides techniques <i>Intervention d'un kinésithérapeute</i>	Jeux de société <i>Jouer, partager, se dépasser, créer du lien</i>
05 décembre 2017	Démarches pour anticiper l'avenir <i>Intervention d'un expert juridique</i>	Il était une histoire <i>Contes et légendes racontés par un conteur professionnel</i>
Conférences-Partage		
23 mai 2017	Etre aidant : quelles implications, quelles solutions	
24 octobre 2017	«CESU et aides financières»	
INFORMATIONS	IPERIA l'Institut 0800 820 920 (service et appel gratuits)	
	Maison Familiale Rurale 11 Rue des planches 25660 MORRE Madame RIOJA Marie-Françoise Tél. 03 81 81 33 14 Email marie-francoise.rioja@mfr.asso.fr	
INSCRIPTIONS	FEPEM Bourgogne Franche-Comté 7 Rue Jean baptiste Proudhon 25000 BESANCON Tél. 03 59 61 04 95 Email franche-comte@fepem.fr	
AVEC LE SOUTIEN DE		
		