

MORRE

La MFR de Morre vainqueur régional des Tabado Games



Vainqueurs régionaux des Tabado Games 2020/2021, les élèves ont reçu, en récompense, une table de billard réversible en table de ping-pong et jeu de palets. Photo ER

lage arrosé



es a eu lieu en même temps que

ateurs du premier vide-village. ces populaire de cette manifes- ne exposition de vieilles voitu- bitants du village pour l'occa- a, DS... ont été copieusement f où on a pu les admirer entre

BESANCON esses

à 18 h à Chalezeule. **Marchaux-** à Marchaux-Chaufontaine. à 10 h 30 à Marnay. **Notre-Da-** à Grandfontaine. **Pays saint-vi-** Vit. **Plateau de Saône** : diman- Montfaucon. **Rives de l'Ognon** : de la Dame Blanche : samedi à Val des Salines : dimanche à à École-Valentin.

Le dispositif Tabado permet d'accompagner les élèves et de les sensibiliser sur la consommation de tabac à travers un accompagnement. Organisés chaque année, les Tabado Games se déroulent en trois étapes.

Sur huit établissements de la région inscrits aux Tabado Games, et organisé par la mutualité Française Bourgogne Franche-Comté, la MFR de Morre est sortie vainqueur du challenge 2020/2021 avec une remise de prix qui a eu lieu lundi 20 septembre dans l'après-midi. Tabado est un programme coordonné au niveau national par l'institut du cancer et la mutualité Française au niveau régional. « Ce dispositif accompagne les jeunes en CFA, lycées professionnels et MFR, afin de les sensibiliser sur la consommation de tabac à travers un accompagnement individuel et collectif. Tabado a déjà fait ses preuves

avec deux fois plus d'arrêts constatés dans les structures participantes. La réussite de ce dispositif repose sur la solidarité et la mobilisation de l'ensemble des membres de l'établissement qu'ils soient fumeurs ou non », précise Anaïs Boucard, infirmière tabacologue.

Trois étapes

« Les Tabado Games sont organisés chaque année avec pour objectif de collecter un maximum de points en participant aux étapes du programme Comment ça marche ? Trois étapes sont proposées pour arrêter de fumer. La première est une séance d'information collective afin d'informer fumeurs et non-fumeurs sur les effets du tabac et les moyens qui existent pour arrêter de fumer. La deuxième est une consultation individuelle confidentielle, pour les volontaires, avec un professionnel de santé (nutritionniste, sophrologue, sportif, etc.) qui proposent des solutions adaptées. La dernière étape

est la participation à des petits ateliers entre fumeurs inscrits, pour s'entraider à ne pas craquer et à rester motivés. Chaque élève participant donne des points et c'est le total des points attribués qui désigne le vainqueur. Cette année, c'est la MFR de Morre qui décroche le prix en rapport avec l'univers du sport soit une table de billard réversible en table de ping-pong, vainqueur avec 33 % d'inscriptions et de participation. C'est un record puisque l'objectif est habituellement de 5 à 10 %. Malgré la crise sanitaire, le programme a pu être réalisé avec 110 élèves sensibilisés lors de réunions, 33 inscrits au dispositif, 57 consultations individuelles et 12 séances collectives. Tabado a permis aux élèves une réflexion sur la diminution ou l'arrêt total de leur consommation à plus ou moins court terme. Une belle innovation et des interventions efficaces pour dessiner la santé solidaire de demain », a conclu Anaïs Boucard qui a présenté le trophée applaudi.

14 h 30 à 16 h. Espace Bernard Olivier.

Organisé par Eliad autour du thème « Quand aimer devient aider ». Uniquement sur inscription : 03 70 72 02 56. En savoir plus : www.eliad-fc.fr. Gratuit. Tél. 03 81 41 96 86.

TALLENAY

Conseil municipal mardi 28 septembre. À 20 h 30. Salle Charles Mollet.

Ordre du jour : règlement d'affouage, déneigement, remplacement chauffe-eau salle Mollet, Grand Besançon Métropole : convention aides aux communes et Grand tour VTT, rentrée scolaire, présentation "Art de vivre à Tal-

SAÔNE